

### Afri Mango

1 dl Mangosaft  
0,3 dl Orangensaft  
0,7 dl Ginger Ale  
2 Tl Zucker

Mango- und Orangensaft mit dem Zucker in ein Glas geben und gut verrühren. Danach mit Ginger Ale auffüllen.

### Apple Cooler

0,8 dl Apfelsaft  
0,8 dl Bitter Lemon  
0,2 dl Zitronensaft  
0,2 dl Himbeersirup

Apfelsaft, Bitter Lemon und Zitronensaft zusammen gießen und mischen. Danach einen Spritzer Himbeersirup zugeben und kalt servieren

### Bitter Ale

1,3 dl Grapefruitsaft  
0,7 dl Ginger Ale  
Grenadienesirup

Grapefruitsaft und Ginger Ale eingießen und mischen. Mit einem Spritzer Sirup ergänzen und kalt servieren.

### Blue Lagoon

0,3 dl Blue Curacao Sirup  
1,7 dl Tonic Water  
Beide Zutaten ins Glas geben und kalt servieren.

### Cool Boy

0,9 dl Eistee  
0,1 dl Cassissirup  
0,1 dl Zitronensaft  
0,9 dl Mineralwasser

Eistee, Cassissirup und Zitronensaft ins Glas geben und gut verrühren, mit Mineralwasser auffüllen und kühl servieren.

### Cool Green

0,7 dl Grapefruitsaft  
0,7 dl Orangensaft  
0,4 dl Ginger Ale  
0,1 dl Zitronensaft  
0,1 dl Minze- oder Blue Curacao Sirup

Die Säfte und Ginger Ale in ein Glas geben und gut mischen. Zum Schluß noch ein Spritzer Sirup dazugeben und nicht umrühren.

### Energetic

0,6 dl Orangensaft  
0,6 dl Grapefruitsaft  
0,6 dl Red Bull  
Himbeersirup

Fruchtsäfte gut miteinander mischen und mit Red Bull auffüllen. Nach Bedarf mit Himbeersirup den Geschmack verfeinern.

### High Ball

0,7 dl Grapefruitsaft  
0,1 dl Zitronensaft  
0,1 dl Grenadinsirup  
0,1 dl Cream of Coconut  
1,0 dl Bitter Lemon

Die Säfte, den Sirup und die Kokosnuss Cream gut verrühren und mit Bitter Lemon auffüllen

### Nimrod

0,8 dl Bananensaft  
0,8 dl Orangensaft  
0,4 dl stilles Mineralwasser  
2 Tl Zucker

Fruchtsäfte mit dem Zucker kräftig umrühren und mit Mineralwasser auffüllen.



## **Freundeskreis Melsungen e.V.**

**Verein zur Hilfe an  
Suchtkranke und  
Gefährdeten**

**Schlossstraße 8 34212 Melsungen**

**Postfach 1204 34202 Melsungen**

**Bankkonto:**

**Kreissparkasse Schwalm – Eder**

**IBAN: DE76 5205 2154 0025 0305 11**

**BIC: HELADEF1MEG**

### Speedy

0,5 dl Ginger Ale  
0,5 dl Orangensaft  
1,0 dl Apfelsaft

Alle Zutaten in ein Glas geben und gut  
mischen.

### San Orange

1,6 dl Orangensaft  
0,4 dl San Bitter

Alles in ein Glas geben und kühl  
servieren.

### Power Grape

0,8 dl Orangensaft  
0,8 dl Grapefruitsaft  
Sirup nach Wahl

Ginger Ale oder Mineralwasser  
Beide Fruchtsäfte mischen und in ein  
Glas geben. Mit Mineralwasser oder  
Ginger Ale auffüllen und einen Spritzer  
Sirup hinzufügen. Kühl servieren.

# **Alkoholfrei**

**- mehr Freude am Leben -**



**alkoholfreie Drinks**